

# ECOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS DE LA VILLE DE STRASBOURG

## L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 27 octobre au 02 novembre 2014

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

**C'est les vacances !!!**



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Légumes à croquer sauce fromage blanc	Friand au fromage	<b>Pain</b> Salade de <b>concombres</b> au maïs	Salade de <b>betteraves rouges</b> râpées 
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞
Merguez Purée bruxelloise 	<b>Bœuf</b> bourguignon Origine viande bovine : France Torsades tricolores	Emincé de volaille à la catalane Panaché de <b>haricots verts</b> et beurre	Filet de colin sauce duglérée <b>Riz</b> 	Sauté de veau à l'orange Polenta Poêlée méridionale
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞
Coulommiers		Assortiment de fromages		Vache qui rit
☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞	☞ ☞
Orange 	Yaourt arôme	Salade de fruits exotiques	Crème dessert au caramel	<b>Poir</b> 

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Quenelles nature en sauce Purée bruxelloise	Carottes Vichy Lentilles au jus Torsades tricolores	Oeufs durs à la béchamel Panaché de <b>haricots verts</b> et beurre	<b>Galette tofu provençale</b> <b>Riz</b> Epinards à la crème	Polenta gratinée et sauce tomate Poêlée méridionale
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Merguez Purée bruxelloise	Sauté de bœuf aux champignons Torsades tricolores	Escalope de volaille au paprika Panaché de <b>haricots verts</b> et beurre	Idem menu standard	Sauté de veau à l'orange Polenta Poêlée méridionale



Fruits et légumes de saison



Produits issus du Commerce Equitable






Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

**Bon appétit à tous !**

**C'est la rentrée !!!**



**Les menus du 03 au 09 novembre 2014**  
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Salade de <b>céleri</b>  rémoulade		<b>Pain</b> Salade de <b>carottes râpées</b> 	Salade de radis roses
~ ~	~ ~	~ ~	~ ~	~ ~
Navarin d'agneau Printanière de légumes	Pavé de merlu aux crevettes <b>Boulghour</b> aux poivrons	Choucroute ( <b>chou bio</b> ) garnie et moutarde <i>S/porc : saucisses de volaille</i>	Spaghettis à la bolognaise Origine viande bovine : France Fromage râpé	Omelette aux fines herbes Gratin de légumes ( <b>carottes</b> ) 
~ ~	~ ~	~ ~	~ ~	~ ~
~ ~	Bonbel	Cœur de dame	~ ~	~ ~
<b>Yaourt aux fruits</b>	Fruit de saison (Clémentines) 	<b>Pomm</b> 	Compote tutti-frutti	Muffin aux pépites de chocolat

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Crêpe au fromage Printanière de légumes	Haricots rouges au maïs <b>Boulghour</b> aux poivrons Cordiale de légumes	<b>Escalope végétale champi.</b> Pommes nature <b>Chou</b> à choucroute	Spaghettis napolitaine Fromage râpé	Idem menu standard
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Sauté d'agneau au thym Printanière de légumes	Idem menu standard	Knacks de volaille Pommes nature <b>Chou</b> braisé	Spaghettis bolognaise Fromage râpé	Idem menu standard



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

**Bon appétit à tous !**

# ECOLE ET ACCUEILS DE LOISIRS DE LA VILLE DE STRASBOURG

## L'Alsacienne de Restauration vous présente



**Les menus du 10 au 16 novembre 2014**  
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage			<b>Pain</b>	<b>Pizza aux 4 légumes</b>
☞ ☞		☞ ☞	Salade de <b>chou rouge</b> 🍅	☞ ☞
Blanquette de volaille	<b>FERIE</b>	Galopin de veau	Filet de poisson pané	Longe de porc rôti au jus
Nouilles	<b>ARMISTICE 1918</b>	sauce milanaise	ketchup	<b>Haricots verts</b>
☞ ☞	<b>11-nov</b>	Purée Dubarry (chou-fleur)	Gnocchis de p. de terre	S/porc : Dinde rôtie au jus
Camembert (portion)		☞ ☞	Poireaux à la crème	☞ ☞
☞ ☞		Fromage blanc aux fruits	🍅 ☞ ☞	Croq'lait
<b>Orang</b> 🍊		☞ ☞	Flan au chocolat	☞ ☞
		Pamplemousse ros 🍊		Poir 🍏

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Flageolets à la crème		<b>Croc tofou ail et fines herbes</b>	Riz méditerranéen	Gratin de blé aux
Nouilles aux légumes		Purée Dubarry (chou-fleur)	Gnocchis de p. de terre	<b>haricots verts</b>
et champignons			Poireaux à la crème	
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Cuisse de poulet sauce		Sauté de veau exotique	Idem menu standard	Boulettes de bœuf en sauce
grand-mère		Purée Dubarry (chou-fleur)		<b>Haricots verts</b>
Nouilles				



Fruits et légumes de saison



Produits issus du Commerce Equitable

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités










**Bon appétit à tous !**

# ECOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS DE LA VILLE DE STRASBOURG

## L'Alsacienne de Restauration vous présente



**Les menus du 17 au 23 novembre 2014**  
 Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	Salade de <u>betteraves rouges</u> 	Salade de concombres	<b>BIENVENUE EN ALSACE</b> Duo de <u>carottes râpées</u> et <u>céleri d'Alsace</u>  	Salade verte aux dés de fromage
Filet de colin sauce safranée	<b>Omelette</b> piperade	Bœuf mode	Kassler d'Alsace et moutarde	Tomates farcies sauce tomate
Purée de <u>butternut</u> 	Pommes au four	Origine viande bovine : France	Pommes vapeur	 <b>Riz</b> pilaf
Croix de Malte		Macaronis	 <b>Chou rouge</b> d'Alsace	
		Julienne de légumes	<i>S/porc : Escalope de volaille</i>	
		Petit-suisse sucré	Munster 	
Clémentine 	Crème dessert vanille	Kiwi	Tarte pomme-streussel	Compote de poir 
			<b>Pain</b>	

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Quenelles nature en sauce Purée de <u>butternut</u>	Idem menu standard	Pavé fromager Macaronis Julienne de légumes	Galette d'orge-riz aux courgettes Pommes vapeur <b>Chou rouge</b> d'Alsace	Fricassée de haricots blancs <b>Riz</b> pilaf Tomates grillées
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Idem menu standard	Idem menu standard	Emincé de bœuf sauce piquante Macaronis Julienne de légumes	Knacks de volaille et moutarde Pommes vapeur <b>Chou rouge</b> d'Alsace	Steak haché de bœuf <b>Riz</b> pilaf Tomates grillées



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

**Bon appétit à tous !**